

Πρόγραμμα Αλ-ανών 20^{ου} Πανελληνίου Συνέδριου Α.Α

Hotel Sissy, Καμένα Βούρλα

Παρασκευή 11 Οκτωβρίου

- 17.00-18.00 Εγγραφές
- 18.00-19.30 Κοινή συγκέντρωση Α.Α./Αλ-ανών:
 - ✓ **Αλκοολισμός, μια οικογενειακή ασθένεια**
- 19.30-21.00 Δείπνο
- 21.30-23.00 Συγκέντρωση Αλ-ανών:
 - ✓ **Δημιουργία Υγιών Σχέσεων: δημιουργία και διατήρηση υγιών ορίων.**

Σάββατο 12 Οκτωβρίου

- 08.00-10.00 Πρωινό
- 09.00-10.00 Εγγραφές
- 10.00-11.30 Συγκέντρωση Αλ-ανών:
 - ✓ **Απαγκίστρωση με Αγάπη: πως να φροντίζουμε κάποιον χωρίς να χαθούμε στα προβλήματά του.**
- 11.30-12.00 Διάλλειμα -Εγγραφές
- 12.00-13.30 Συγκέντρωση Αλ-ανών:
 - ✓ **Πάρε αυτά που θες και άσε τα υπόλοιπα: ελευθερία να επιλέγω και δυνατότητα να μαθαίνω, να ξεμαθαίνω και να ξαναμαθαίνω**
- 13.30-16.00 Ελεύθερο πρόγραμμα
- 16.00-17.00 Συγκέντρωση Αλ-ανών:
 - ✓ **Ανάρρωση στην Αλ-ανών: πως ήμουν, τι συνέβη, πως είμαι τώρα**
- 17.00-17.30 Εγγραφές
- 17.30-19.00 Συγκέντρωση Αλ-ανών:
 - ✓ **Πνευματική άσκηση: πολύτιμη βοήθεια για την εξέλιξή μου (11ο βήμα)**
- 19.00-21.00 Δείπνο
- 21.00-..... Πάρτι!

Κυριακή 13 Οκτωβρίου

- 08.00-10.00 Πρωινό
- 10.00-11.30 Κοινή συγκέντρωση Α.Α./Αλ-ανών ::
 - ✓ **Ευγνωμοσύνη**
- 11.30-12.00 Διάλλειμα
- 12.00-13.00 Ομάδα συνείδησης